

*R e d e n i s t G o l d !*



Donnerstag, 5. September 2024, 18 Uhr *Eintritt frei*

im **Atelier Ars Anima**, Wild-Areal, Luzernerstrasse 19, 5630 Muri (genügend Parkplätze vorhanden)

öV: 10 Min. zu Fuss vom Bahnhof Muri; Bus Richtung Luzern/Zug 2 Stationen, Haltestelle: Luzernerstrasse

# R e d e n i s t G o l d !

«Das Alter tragen», schön und gut. Wie aber steht es um die psychische Gesundheit im Alter? Unsere Fähigkeiten verändern sich. Das Abschiednehmen gehört schon bald zur Tagesordnung. Welche Faktoren stärken uns?

Diese Veranstaltung bietet entlang des Jahresmottos «Psychische Gesundheit» von Rotary Schweiz einen Kurzvortrag zum Thema und einen Austausch mithilfe des Playbacktheaters gehdicht.ch. Im Playbacktheater werden spontane Erzählungen persönlicher Erfahrungen aus dem Publikum von vier Schauspielerinnen und einem Musiker spontan umgesetzt.

Bei diesem Abenteuer zum Aufblühen wurde schon oft eine erquickende Kontaktfreude beobachtet, die nach Meinung von Fachpersonen jedoch keine beachtliche Gefahr darstellt. Eine anschliessende Nachkontrolle beim Apéro ist garantiert gesundheitsstiftend.

**Begrüssung** Sybille Wild

**Moderation** Josefine Krumm, akkreditierte Playbacktheater-Trainerin (APTT), Fachexpertin Gesundheitsförderung, Vorstandsmitglied Suizid-Netz Aargau

**Apéro** Das 13. Gedeck von Nichten & Neffen

**Trägerschaft** Stiftung Rotary-Club Reusstal

*Keine Anmeldung notwendig*



**SUIZID-NETZ AARGAU**

