

Kümmerst du dich?

Workshop für Psy4Asyl-Netzwerkmitarbeiter:innen
und Vereinsmitglieder



Foto: Fabjola Biraci

theater.lernen.gesundheit.
sind meine zentralen Anlagen

Leitung Josefina Krumm

- akkreditierte Playback Theater Leiterin APTT
- Fachexpertin Gesundheitsförderung
- Kunsttherapeutin (ED) Fachrichtung Drama

Die Hain-Schnirkelschnecke ist das Tier des Jahres 2025

«... ist sie eine «Bodenmacherin». Die Biodiversität im Boden sichert die Grundlage, auf der wir buchstäblich alle stehen.»

Die Schnirkelschnecke ist das Tier des Jahres 2025. Wie sie sind auch wir «Bodenmacher:innen», hochengagiert, strukturiert und mit fordernden Aufgaben betraut und kümmern uns.

In diesem Workshop kümmern wir uns um unsere Gesundheit und würdigen unser Handeln, das Auswirkungen im Leben so vieler Menschen hat. Die Aufmerksamkeit auf die breitere Perspektive unseres Handelns stärkt zudem für bevorstehende Aufgaben.

Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt sein an diesem Abend.

Ort: Psy4Asyl, Gönhardweg 10, 5000 Aarau

Zeit: 25. August 2025, 18:00–21:00 Uhr

Anmeldung bis zum 11. August 2025 an: info@psy4asyl.ch